

SPORT UND KULTUR

Kampfkunst ohne Wettkampf

Für eine Japan-Reise von Kindern, die Aikido praktizieren, sucht das Dojo Biel/Bienne Sponsoren von kleinen bis zu grösseren Beträgen und verspricht dafür sogar Gegenleistungen.

VON MICHÈLE MUTTI

24 Kinder im Alter von zehn bis 16 Jahren und sechs Erwachsene planen derzeit in Biel ein grosses Abenteuer, das sie im kommenden Herbst ins Land des Lächelns führen wird. Gemeinsam hat die Gruppe ihre Leidenschaft für Aikido – eine Kampfkunst der Selbstverteidigung, die Harmonie und Gewaltlosigkeit fördert. Hinter der Planung steckt der Leiter des Dojo Biel/Bienne, Eric Graf. Für den Träger des 6. Dans und Mathematiker – er hat seine akademische Karriere mit einem Doktorat in Statistik von 2011 bis 2015 beendet – ist es nicht das erste Mal, dass er Kinder auf eine entsprechende Reise begleitet.

Postkarte. «Bereits 2014 und 2018 begleitete ich Kinder in demselben Alter nach Japan. Diese zwei Wochen brachten sie in ihrem Reifungsprozess zwei Jahre weiter», so der Vater von drei Kindern im Jugendalter. Schliesslich sei es für viele Reiseteilnehmende das erste Mal so lange weg von zuhause zu sein, und das auch

noch so weit weg. Die Idee hinter der Reise, von der 70 bis 80 Prozent durch Sponsoring finanziert werden sollen, ist, die Wurzeln des Aikido zu entdecken und in die traditionelle japanische Philosophie und Kultur einzutauchen. «Eine Reise, an die sich die Kinder ihr ganzes Leben lang erinnern werden», sagt Graf.

Die Kosten für die Reise belaufen sich insgesamt auf 141 300 Franken. Durch den Verkauf von Kuchen, Origami-Karten und das intensive Engagement der Kinder allein kann diese Summe nicht aufgebracht werden. Deshalb sucht das Dojo Biel/Bienne parallel dazu nach Sponsoren und hat eine Reihe von Gegenleistungen, je nach Höhe des Betrags, festgelegt. «Für 50 Franken erhalten die Unterstützer eine Postkarte aus Japan mit der Unterschrift aller Kinder. Für 100 Franken gravieren wir den entsprechenden Namen auf einem glücksbringenden Holzplättchen in einem der bekanntesten Tempel Japans. Ab 10 000 Franken wird der Sponsor zum Mäzen der Kinder und erhält eine offizielle Danksagung in der Reise-DVD», erklärt Graf.

JS-Experte. Seine Schule in Biel besteht seit 2013 und ist Teil der Graf Dojos GmbH mit über 100 Schülern, von denen drei Viertel Kinder sind. Graf wurde 2022 in den Vorstand des Vereins Aikido Jeunesse Suisse gewählt, der die Entwicklung von Aikido unter Jugendlichen sowie die Integration in Jugend & Sport fördert. Er ist ausgebildeter JS-Experte für Aikido und Autor mehrerer Bücher über Aikido und japanisches Yoga. Seine Partnerin und Co-Projektleiterin der bevorstehenden Japan-Reise, Anaïs Gaille, ist Hebamme und Lehrerin für japanisches Yoga und Mini-Yogis und hat zwei Kinder. Sie kümmert sich um die Verwaltung der Graf-Dojos und um Unvorhergesehenes.

Neu gegründet von einem Trainer des Dojo Biel wurde der Verein «Die Freunde des Aikido». Er unterstützt die Entwicklung des Aikido, insbesondere bei Kindern und jungen Erwachsenen in Biel.

Mehr Infos unter:
dojo-biel.ch/kulturaustausch

Wer die Kinder unterstützen möchte, kann das mit der IBAN
CH03 0079 0042 6166 6393 8

Plus d'infos:
dojo-biel.ch/kulturaustausch

Popur soutenir les enfants:
IBAN
CH03 0079 0042 6166 6393 8

Hinter der Planung steckt der Leiter des Dojo Biel/Bienne, Eric Graf.

Eric Graf: «Les enfants se souviendront toute leur vie de ce voyage.»



PHOTO: JOEL SCHWITZER

SPORT ET CULTURE

Art martial sans compétition

Pour un voyage au Japon d'enfants pratiquant l'aïkido, le Dojo Biel/Bienne cherche des sponsors, petits à grands. Des contreparties sont prévues.

PAR MICHÈLE MUTTI

Vingt-quatre enfants âgés de dix à seize ans et six adultes préparent actuellement à Bienne une grande aventure qui les mènera l'automne prochain au Japon. Le groupe a en commun sa passion pour l'aïkido – un art martial d'autodéfense qui favorise l'harmonie et la non-violence. Le responsable du Dojo Biel/Bienne, Eric Graf, est à l'origine de ce projet. Pour ce titulaire du 6e dan et mathématicien (il a terminé sa carrière académique par une thèse en statistiques de 2011 à 2015) ce n'est pas la première fois qu'il accompagne des enfants dans un tel voyage.

Carte postale. «En 2014 et 2018, j'avais déjà accompagné des enfants du même âge au Japon. Ces deux semaines les ont fait progresser de deux ans dans leur processus de maturation», explique le père de trois enfants adolescents. Enfin, pour de nombreux participants au voyage, c'est la première fois qu'ils partent aussi longtemps de chez eux et aussi loin. L'idée derrière le voyage, dont 70 à 80 pour cent seront financés par le sponsoring, est de découvrir les racines de l'aïkido et de se plonger dans la philosophie et la culture japonaises traditionnelles. «Un voyage dont les enfants se souviendront toute leur vie», explique-t-il.

Le coût total du voyage s'élève à 141 300 francs. La vente de gâteaux, de cartes d'origami et l'engagement intense des enfants ne permettent pas à eux seuls de réunir cette somme. C'est pourquoi le Dojo Biel/Bienne recherche parallèlement des sponsors et a défini une série de contreparties, en fonction du montant. «Pour 50 francs, les soutiens reçoivent une carte postale du Japon avec la signature de tous les en-

fants. Pour 100 francs, nous gravons le nom correspondant sur une plaquette de bois porte-bonheur dans l'un des temples les plus connus du Japon. À partir de 10 000 francs, le sponsor devient le mécène des enfants et reçoit un remerciement officiel dans le DVD du voyage», explique Eric Graf.

Expert JS. Son école à Bienne existe depuis 2013 et fait partie de Graf Dojos Sàrl avec plus de 100 élèves, dont les trois quarts sont des enfants. Eric Graf a été élu en 2022 au comité directeur de l'association Aikido Jeunesse Suisse, qui promeut le développement de l'aïkido parmi les jeunes ainsi que son intégration dans Jeunesse & Sport. Il a suivi une formation d'expert JS en aikido et est l'auteur de plusieurs livres sur l'aïkido et le yoga japonais. Sa partenaire et co-responsable de projet du prochain voyage au Japon, Anaïs Gaille, est sage-femme et enseignante de yoga japonais et de mini-yogis et a deux enfants. Elle s'occupe de l'administration des dojos Graf et des imprévus.

L'association «Les amis de l'aïkido Bienne» vient d'être créée par un entraîneur du Dojo de Bienne. Elle soutient le développement de l'aïkido, en particulier chez les enfants et les jeunes adultes à Bienne.